

МЕНЮ
на 06.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Груша 150	150		54,90
Запеканка из творога с соусом шоколадным 200	200		438,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	623,44
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Плюшка Кемеровская 50	50		163,30
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	720,23
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Запеканка из творога с соусом шоколадным 150	150		328,80
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:			483,06
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Итого:			814,05
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Зелень 2	2	2,00	
Птица отварная 20	20	39,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	13,00	69,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Плюшка Кемеровская 100	100	21,00	326,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Салаты			
Сельдь слабосоленая 50	50	36,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50	100/50	71,00	284,58
Шашлык из птицы 100	100	140,00	332,20

МЕНЮ
на 06.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Плюшка Кемеровская 50	50		163,30
Итого:		40,00	235,70
Льготный комплекс 2			
Суп картофельный 250	250		
Филе кур отварное (10)	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из кураги 200	200		96,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Филе кур отварное (10)	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	812,78
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	374,71
Льготный комплекс 5			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Филе кур отварное (10)	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	564,56
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых